Утверждаю:

Директор _____ Корепанов В.А.

05.04.2023г.

День №12

№ блюд по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
Тк№21рец№3 сб2007г	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40
Тк№2 рец№629/2и3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90

№ блюд по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
Тк№23 рец№168	Каша «Дружба»	200/10	200/10	6,21	7,73	27,71	201,00
Тк№24 рец№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/10	30/10/10	3,48	8,32	17,20	157,60
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
Тк№12 рец№642/3	Какао на молоке	200	200	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			21,43	22,13	108,55	728,62
	Итого сумма	95,00	95,00				